**Биологически активная добавка к пище**

**«Офтальмоксипин Плюс»**

**Инструкция по применению**

«**Офтальмоксипин Плюс**» способствует поддержанию функционального состояния органа зрения и нормализации обменных процессов в тканях глаза в условиях повышенной зрительной нагрузки и зрительном утомлении, при интенсивном воздействии света и повышенного УФ-излучения, при ношении контактных линз и очков; для профилактики развития/ прогрессирования заболеваний сетчатки глаза, глаукомы и катаракты. Рекомендуется в качестве источника лютеина, зеаксантина, ликопина, таурина, рутина, дополнительного источника витаминов А, Е, С, цинка, хрома, селена, содержит флавонолы и антоцианы.

**Состав:** микрокристаллическая целлюлоза (носитель), таурин, аскорбиновая кислота (витамин С), рутин, лютеин, DL-альфа-токоферола ацетат (витамин Е), зеаксантин, ликопин, экстракт гинкго билоба, экстракт черники, цинка оксид, ретинола ацетат (витамин А), хрома пиколинат, селенит натрия, желатин (капсула).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***биологически активное вещество*** | ***содержание,***  ***мг/1-2 капс., не менее*** | ***% от уровня суточного потребления*** | ***мг / уровень суточного потребления1*** |
| Лютеин | 0,75−1,5 | 15−30 | 5,02 |
| Зеаксантин | 0,5−1,0 | 50−100 | 1,02 |
| Ликопин | 1,0−2,0 | 20−40 | 5,02 |
| Таурин | 59,4–118,8 | 15−30 | 400,02 |
| Рутин | 24,8−49,5 | 83−1653 | 30,02 |
| Флавонолы\* | 2,4−4,8 | 8−16 | 30,02 |
| Антоцианы | 2,5−5,0 | 5−10 | 50,02 |
| Витамин А | 0,75−1,50 | 94−1883 | 0,8 |
| Витамин Е | 7,5−15,0 | 75−1503 | 10,0 |
| Витамин С | 49,5−99,0 | 83−1653 | 60,0 |
| Цинк | 7,8−15,6 | 52−1043 | 15,0 |
| Хром, мкг | 55,0−110,0 | 110−2203 | 50,02 |
| Селен, мкг | 22,5−45,0 | 32−64 | 70,0 |

1 рекомендуемый уровень суточного потребления согласно требованиям ТР ТС 022 (Приложение 2).

2 адекватный уровень суточного потребления согласно требованиям ЕврАзЭС (Приложение 5)

3 не превышает верхний допустимый уровень суточного потребления

\*в пересчете на рутин

**Лютеин** – природный пигмент, относящийся к группе гидроксилированных каротиноидов - ксантофиллов. В тканях глаза лютеин распределен неравномерно: в жёлтом пятне сетчатки содержится до 70% лютеина от его общего содержания в глазу. Помимо сетчатки и подлежащего пигментного эпителия, он обнаруживаются в сосудистой оболочке глаза, радужке, хрусталике и в цилиарном теле. Концентрация лютеина экспоненциально убывает от центра сетчатки к её периферии. Показано, что около 50 % пигмента сосредоточено в её центральной зоне с угловыми размерами от 0,25 до 2,0. Лютеин - основной компонент антиоксидантной системы защиты глаза.

Лютеин играет важную роль в физиологии зрения, выполняя две основные функции, необходимые для нормального функционирования глаза:

- **Увеличение остроты зрения** за счёт уменьшения хроматических аберраций, то есть фильтрование зрительно-неэффективной части спектра до её попадания на фоторецепторы (устранение «аберрационного ореола»), что обеспечивает большую чёткость зрения;

- **Фотопротекция.** Уменьшается поток наиболее агрессивной части видимого спектра - сине-фиолетовой, которая отвечает диапазону поглощения лютеина. Также лютеин обеспечивает защиту от свободных радикалов, образующихся при попадании в глаз прямого света. Дефицит лютеина приводит к дегенерации сетчатки и постепенной потере зрения.

**Зеаксантин** – один из основных пигментов каротиноидной группы (ксантофилл), является изомером лютеина и близок к нему по своей биологической активности.

**Ликопин** – каротиноидный пигмент, является нециклическим изомером бета-каротина. Продукт окисления ликопина - 2,6-циклоликопин-1,5-диол был обнаружен в сетчатке глаза человека. Высокий уровень ликопина обнаружен не только в пигментном эпителии сетчатки, но и в цилиарном теле. Сетчатка является почти прозрачной тканью, поэтому пигментный эпителий и сосудистая оболочка подвергаются воздействию света, и каротиноиды, в том числе ликопин, также играют здесь роль защиты от индуцированного светом повреждения. Ликопин, как неспецифический антиоксидант, замедляет перекисные процессы в тканях, в том числе в хрусталике. В клиническом исследовании обнаружена обратная зависимость между содержанием ликопина в крови и риском развития катаракты.

**Таурин** – сульфокислота, образующаяся в организме из аминокислоты цистеина. Таурин оказывает ретинопротекторное, противокатарактное, а также метаболическое действие. При заболеваниях дистрофического характера способствует нормализации обменных процессов в тканях глаза.

**Витамин А** – ретинол (витамин А1, аксерофтол). Витамин А в форме ретиналя играет важную роль в регуляции функции зрения. 11-Цис-ретиналь связывается с белками опсинами, образуя пигменты пурпурно-красного цвета родопсин или один из трёх видов йодопсинов - основные зрительные пигменты, участвующие в создании зрительного сигнала. При недостатке витамина А развиваются различные поражения эпителия, ухудшается зрение, нарушается смачивание роговицы.

**Витамины С**, **Е** обладают высокой антиоксидантной активностью.

**Рутин** (рутозид, кверцетин-3-О-рутинозид, софорин) – гликозид флавоноида кверцетина, обладает Р-витаминной активностью. Этот флавоноид уменьшает проницаемость и ломкость капилляров, в том числе, и глазного яблока.

**Цинк** – один из важнейший микроэлементов - участвует в биохимических процессах, протекающих в сетчатке глаза, а также способствует усвоению витамина А, необходимого для поддержания зрения. Дефицит цинка нарушает усвоение глюкозы клетками хрусталика глаза и способствует образованию катаракты, а повышает риск развития макулодистрофии.

**Хром** – один из важнейших микроэлементов, его дефицит, особенно у пациентов страдающих сахарным диабетом, может усугубить проблемы со зрением.

**Селен** –микроэлемент, который участвует в фотохимических процессах, регулирующих функцию зрения.

**Антоцианозиды** активизируют микроциркуляцию крови и обмен веществ на тканевом уровне, уменьшают хрупкость капилляров, укрепляют сосудистые стенки, повышая их эластичность, улучшают ферментативную активность сетчатки глаза, восстанавливая светочувствительный пигмент родопсин, повышают адаптацию к различным уровням освещённости и усиливают остроту зрения в сумерках.

**Гинкго билоба** обладает антиоксидантным и антигипоксическим действием, улучшает мозговое кровообращение, снижает риск тромбообразования и уменьшает проницаемость капилляров, замедляет развитие диабетической ретинопатии, и патологических изменений, связанных с ишемией периферических тканей.

**Форма выпуска:** 30капсул по 400,0 мг

**Рекомендации по применению:** взрослым по 1-2 капсулы в день во время еды.

**Продолжительность приема** – 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением необходимо проконсультироваться с врачом.

**Срок годности:** 3 года с даты изготовления.

**Условия хранения:** в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте, при температуре не выше +25°С.

**Изготовитель:** ООО «Алина фарма», 142380, Московская обл., Чеховский р-н, пос. Любучаны, ОАО «Институт инженерной иммунологии», корп. 3 (Российская Федерация).

Местонахождение, телефон организации, уполномоченной принимать претензии от потребителей ООО «ПРОФИТ-ФАРМ», Россия, обращаться по адресу:

123060, г. Москва, ул. Берзарина, д. 36, стр. 1, БЦ 36.

+7(495) 741-46-47

[info@pph.group](mailto:info@pph.group)

*Не является лекарством. СГР №RU 77.99.88.003.Е.000645.02.19 от 22.02.2019 г.*